

# QUÉ LLEVAR Y QUÉ NO AL CAMPAMENTO

## QUÉ SÍ LLEVAR

- Biblia
- Rosario
- Libreta
- Pluma o lápiz

### ROPA

-4 o 5 cambios de ropa, incluyendo ropa interior. Playeras de manga corta, pantalones cómodos, pants, joggers ligeros, pesqueros o shorts largos. NO ESCOTES, TIRANTES O SHORTS CORTOS.

- 1 cambio de ropa que se pueda ensuciar o echar a perder
- 1 pijama o ropa para dormir
- Suéter ligero
- Suéter grueso
- Tenis cómodos
- Tenis que se puedan ensuciar
- Sandalias para el baño
- Toalla
- 5 Bolsas de plástico (para la ropa sucia)

### PARA DORMIR

- Sleeping bag
- Almohada
- Cobija calentita

### COMIDA

- Lonche/comida para el primer día

### ARTÍCULOS PERSONALES

- Jabón
- Shampoo
- Desodorante
- Pasta dental
- Cepillo dental
- 1 rollo de papel higiénico
- Repelente
- Bloqueador solar
- Cepillo o peine para cabello

- Lámpara o linterna (cargada o con baterías)
- Termo para agua

### EXTRAS

- Crema corporal
- Toallas femeninas
- Ligas para cabello
- Gorra para el sol

## QUÉ NO LLEVAR

- Ningún tipo de electrónicos (celulares, audífonos, bocinas, tablets, reproductores de música, etc)
- Cualquier tipo de arma u objeto punzocortante
- No alcohol
- Ningún tipo de droga (participantes bajo tratamiento médico avisar al coordinador o director)
- Joyas
- Artículos de alto valor

¿TIENES DUDAS?  
📞 812-374-5246



HERMANOS  
DE SAN JUAN  
MONTERREY