

QUÉ LLEVAR Y QUÉ NO AL CAMPAMENTO

QUÉ SÍ LLEVAR

- Biblia
- Rosario
- Libreta
- Pluma o lápiz

ROPA

- 5 o 6 cambios de ropa, incluyendo ropa interior. Playeras de manga corta, pantalones cómodos, pants o joggers ligeros, pesqueros, shorts largos. NO ESCOTES, TIRANTES O SHORTS CORTOS.
- 1 cambio de ropa que se pueda ensuciar o echar a perder
- 1 pijama calentita o ropa para dormir
- Suéter ligero
- Suéter grueso
- Tenis cómodos
- Tenis que se puedan ensuciar
- Sandalias para el baño
- Toalla
- 2-3 Bolsas de plástico (para la ropa sucia)

PARA DORMIR

- Sleeping bag
- Almohada
- Cobija calentita

COMIDA

- Lonche/comida para el primer día

ARTÍCULOS PERSONALES

- Jabón
- Shampoo
- Desodorante
- Pasta dental
- Cepillo dental
- 1 rollo de papel higiénico
- Repelente
- Bloqueador solar
- Cepillo o peine para cabello

- Lámpara o linterna (cargada o con baterías)
- Termo para agua

EXTRAS

- Crema corporal
- Toallas femeninas
- Ligas para cabello
- Gorra para el sol

QUÉ NO LLEVAR

- Ningún tipo de electrónicos (celulares, audífonos, bocinas, tablets, reproductores de música, etc)
- Cualquier tipo de arma u objeto punzocortante
- No alcohol
- Ningún tipo de droga (participantes bajo tratamiento médico avisar al coordinador o director)
- Joyas

¿TIENES DUDAS?
☎ 813-601-0025



HERMANOS
DE SAN JUAN
MONTERREY